

LOOPBAANORIENTATIE VOOR WERKENDEN



Traject bestaande uit een combinatie van groepsgewijze training en intervisiebijeenkomsten.

Herken je een van onderstaande vragen:

- Zit ik wel op de goede plek?
- Doe ik wel de dingen waar ik goed in ben?
- Doe ik de dingen waar ik plezier aan beleef?

Kortom, twijfel je regelmatig aan het werk wat je momenteel doet, dan is een avondtraject bij De Krachtcentrale een goede keus.

In ons speciale loopbaantraject voor werkenden verken je samen met een groep van maximaal 10 deelnemers de vraag: **'waarom ben ik hier en doe ik wat ik doen moet?'**

1

Het traject

Je begint met een online training van 4 weken als voorbereiding op het traject. Dat programma heet 'ruggensteuntjes voor geluk'. Vervolgens kom je in een groep van maximaal 10 deelnemers waarin je start met je loopbaanonderzoek. Het is een groepstraining in de avonden van 7 bijeenkomsten totaal. Deze training sluit je af met een pitchavond. Daarna volgen 2 begeleide intervisiebijeenkomsten. Thema's die tijdens de groepsbijeenkomsten aan bod komen:

- sterke kantontwikkeling
- kwaliteiten-onderzoek
- drijfveren-onderzoek
- leren en ontwikkelen
- intern-kompas
- keuzes maken of keuzes laten maken
- plan ontwikkelen en het maken van een eigen plan van aanpak

2

Praktische informatie

Het is een traject van ruim 3 maanden totaal.

- Eerst krijg je een intake van een half uur
- Daarna start je met een online training van 4 weken
- Vervolgens volg je de groepstraining van in totaal 7 bijeenkomsten
- Deze sluit je af met een pitchavond 'De Krachtcentrale presenteert'
- Daarna volgen 2 intervisiebijeenkomsten

In totaal volg je dus 10 bijeenkomsten.

Alle bijeenkomsten vinden plaats in de Boomstraat 131, op de woensdagavond van 19.30 – 22.00 uur.

3

Jouw investering

- Het is een intensief traject waarbij jouw zelfonderzoek centraal staat. Dat kost veel tijd. Hou naast de training rekening met 3 uur per week aan opdrachten die je moet uitvoeren.
- Kosten van het traject € 1250,- excl. BTW